

ECLIPSE SOLAR:

CHECKLIST DE SEGURIDAD

(Familias y Escuelas) - COOCV



Método recomendado en grupo: proyección (checklist)

ANTES DEL ECLIPSE



- 1 Consulto visibilidad y horarios en el enlace oficial (www.ign.es).
- 2 Si usaré gafas o visor: confirmo que son específicas para eclipses (**ISO 12312-2**).
- 3 Inspecciono el filtro: sin rayas, roturas y/o deterioro ➡ si hay, **NO** se usa.
- 4 **Nunca** se usará gafas de sol, radiografías, negativos ni filtros caseros.

DURANTE EL ECLIPSE



- 5 Me pongo el visor **antes de mirar al sol**; miro brevemente y descanso (turnos cortos).
- 6 En niños: habrá **supervisión adulta** continua.
- 7 En el aula o en grupo: **se recomienda la proyección**.
- 8 **Prohibidos** los telescopios, prismáticos o cámara sin filtro frontal específico en el objetivo.

DESPUÉS DEL ECLIPSE



- 9 **Repaso síntomas**: vista borrosa, distorsión, mancha central.
- 10 Si aparecen síntomas, **consulta con un profesional** sin demora.

